ATYNA

Atyna is yogadocent met een geheel eigen stijl uit diverse disciplines gericht op bewustwording en voeding van lichaam en geest. Ze is actief als (stoel)yogadocent voor zowel bedrijven als particulieren en organiseert regelmatig yoga-retreats in binnen- en buitenland. Meer info op www.atynawerktverbindend.nl.

inspiratie

met

yoga

filosofie

meditatie

DRUKDRUKDRUK?

Take a break!

gedurende een halve dag waarin je even stopt en ontspant, uitzoomt en tot jezelf komt. Rust levert zoveel meer op dan je denkt.
Begin de week goed en doe mee op

maandag 29 november

van 07.30 - 12.00 uur

- uitwaaien op t strand
- heerlijk ontbijten
- stoelyoga
- filosoferen met humor
- ontspanningsyoga met meditatie

Locatie en kosten

Strandhotel Westduin
De prijs € 249,00 per persoon

aanmelden

contact@atynawerktverbindend.nl
of bel/App Atyna op 06 425 29 140

Atyna WerktVerbindend